

吉岡町 高齢者支援ファイル

『住み慣れた地域で自分らしい
暮らしを続けるために』



吉岡町健康福祉課
吉岡町社会福祉協議会

【令和8年版】

目 次

1 自分自身や近所の方、友人等のことで困ったとき

(1) 吉岡町役場	1
(2) 吉岡町保健センター	1
(3) 吉岡町地域包括支援センター	1
(4) 吉岡町社会福祉協議会	1
(5) 民生委員・児童委員	1
(6) 渋川市消費生活センター	1
(7) 吉岡町成年後見支援センター	2
(8) 22カフェ	2

2 体を動かしたい方や交流したい方

(1) 老人福祉センター(いこいの家八幡)	3
(2) 介護予防体操教室	3
(3) ふれあい・いきいきサロン、筋トレ	3
(4) 元気になるカフェ	4
(5) キッチンカーによる移動カフェ	4
(6) 傾聴ボランティア派遣事業	4

3 高齢者への支援

(1) 吉岡町タクシー運賃等助成事業(よしタク)	5
(2) 吉岡町高齢者ICカード乗車券の利用に係る運賃助成事業	5
(3) 移送サービス	5
(4) 高齢者運転免許証自主返納者支援事業	5
(5) 特殊詐欺対策電話機等購入費補助事業	6
(6) 大人向け防犯・交通安全教室	6
(7) 高齢者のみ世帯の防火訪問	6
(8) 吉岡町災害時避難行動要支援者名簿登録制度	6
(9) 配食サービス	7
(10) 日常生活用具給付	7
(11) ひとり暮らし保養事業	7
(12) 歳末ささえ愛事業	7
(13) ぐーちよきシニアパスポート	8
(14) 長寿祝金品の支給	8
(15) 敬老福祉大会	8

(16) 高齢者等買い物代行サービス	9
(17) 高齢者等ごみ出し支援事業	9
(18) 救急医療情報キット給付事業	9
(19) 高齢者補聴器購入費助成事業	10
(20) 自転車用ヘルメット購入補助事業	10

4 介護が必要な方への支援

(1) 介護保険	11
(2) 福祉機器等貸出し事業	11
(3) 福祉車両貸出し事業	11
(4) シルバーカー購入費助成事業	11
(5) 紙おむつ購入助成事業	12
(6) 日常生活自立支援事業	12
(7) 緊急通報システム貸出	12
(8) 認知症保険加入事業	13
(9) 徘徊高齢者等検索サービス事業 (GPS機器貸し出し)	13
(10) 認知症高齢者等事前登録制度	13
(11) 思いやり駐車場	13
(12) ヘルプマーク	14
(13) 家族介護者交流事業	14
(14) 介護慰労金事業	14

5 年金・医療

(1) 老齢基礎年金	15
(2) 後期高齢者医療制度	15
(3) 国民健康保険制度	15
(4) 福祉医療制度	15

6 お仕事をしたい方や生きがいを見つけたい方

(1) シルバー人材センター	16
(2) 老人クラブ	16
(3) 認知症サポーター	16
(4) いきいきサポーター (介護予防・フレイル予防サポーター)	16
(5) 吉岡町ボランティアセンター	17
(6) 吉岡町ボランティアポイント事業	17
(7) ハートボラカフェ	17

※※※ 本冊子の記載事業は、町内在住の方が対象です。 ※※※

1 自分自身や近所の方、友人等のことで困ったときは

(1) 吉岡町役場 * * * * *

各種公共手続きに関する相談

電話 54-3111

場所 吉岡町下野田560

開庁時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15

(2) 吉岡町保健センター * * * * *

健康に関する相談

電話 54-7744

場所 吉岡町下野田565

開所時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15

(3) 吉岡町地域包括支援センター * * * * *

高齢者に関わる困りごとへの相談、介護保険や色々なサービスの紹介・説明、認知症に関わる困りごとなどへの相談

電話 54-4323

場所 吉岡町南下1333-4(老人福祉センター内)

開所時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15

(4) 吉岡町社会福祉協議会 * * * * *

福祉全般、生活が苦しいなどの相談、無料法律相談

電話 54-3930

場所 吉岡町南下1333-4(老人福祉センター内)

開所時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15

(5) 民生委員・児童委員 * * * * *

地域で心配な方がいて見守りをしてほしいなどの相談(※地区の民生委員・児童委員が分からない方は吉岡町社会福祉協議会へお問い合わせください。)

(6) 渋川市消費生活センター * * * * *

悪質商法、契約や取引、製品トラブルなどに関する相談

電話 22-2325

場所 渋川市石原6-1(渋川市役所第二庁舎1階)

開所時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 9:00～16:00

(7) 吉岡町成年後見支援センター * * * * *

成年後見制度の利用に関する相談

※成年後見制度とは…認知症、知的障害、精神障害等により判断能力が不十分となり、自分では契約やお金の管理などが難しくなってきた方に対し、第三者が必要な契約を結んだり、財産を管理したりして本人を法律的に支援することで、本人の権利を守る制度です。

電話 54-3930

場所 吉岡町南下1333-4(老人福祉センター内)

開所時間 月～金(祝祭日・年末年始除く) 8:30～17:15

(8) 22カフェ * * * * *

認知症に関する相談

※お茶やコーヒーを飲みながら、医療・介護の専門職や認知症介護経験者への相談や情報交換ができます。

対象 認知症の方、ご家族(どちらかが町内在住)

場所 地域福祉交流施設よしおかROBAROBA(駒寄小学校交差点西)

日時 毎月22日 13:00～15:00

申込み不要(お問い合わせは吉岡町地域包括支援センターまたは吉岡町社会福祉協議会へ)



2 体を動かしたい方や交流したい方

(1) 老人福祉センター(いこいの家八幡) ○○○○○○○○○○○○○○○○

お風呂、大広間、会議室、和室、卓球台、運動マシン、マッサージ機などがあります。趣味の講座なども開催しています。

【開館時間】9:30～16:00 (日・月・祝祭日・年末年始は休館日)

【お風呂】10:00～15:00

対象者 どなたでも(60歳以上は無料)
申し込み 不要
その他 送迎を希望される方はご相談ください。
問い合わせ 吉岡町老人福祉センター (電話)54-3603

(2) 介護予防体操教室 ○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

健康運動指導士による運動教室を開催しています。

「はつらつ体操教室」

第1・4木曜 10:00～10:45、11:00～11:45(2部制)

「げんきアップ体操教室」

第2金曜 13:30～14:30、第3金曜 10:30～11:30



会場 老人福祉センター
対象者 65歳以上の方
申し込み 不要
その他 送迎を希望される方はご相談ください。(はつらつ体操教室のみ)
 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

(3) ふれあい・いきいきサロン、筋トレ ○○○○○○○○○○○○○○○○

身近な集会施設等でお茶会、健康体操、輪投げ、歌などを行っております。

会場 各地区の集会所や集落センター
対象者 どなたでも
申し込み 不要
問い合わせ 各サロンによって実施内容や日時が異なるため、詳しくは吉岡町社会福祉協議会へお問い合わせください。(電話) 54-3930

(5) 特殊詐欺対策電話機等購入費補助事業 ∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

留守番電話機能等を備えた特殊詐欺等への対策機能を有する電話機又は周辺機器を購入した方に対し、購入額の2分の1(上限額5,000円)を補助しています。

対象者 65歳以上の方またはその方と同一世帯の方
申し込み 総務課 協働安全室(庁舎2番窓口) (電話)26-2243



(6) 大人向け防犯・交通安全教室 ∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

警察などから防犯や交通安全等についての講演を行っています。
【開催時期】 11月頃(年1回開催)

会場 老人福祉センター
対象者 概ね65歳以上の方
申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話) 54-3930
(事業実施前に募集を行います。)



(7) 高齢者のみ世帯の防火訪問 ∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

消防署と民生委員・児童委員が自宅を訪問し、火災の危険箇所がないかを確認しています。
【開催時期】 11月頃を予定しております。(年1回開催)

対象者 80歳以上の高齢者のみ世帯(事前に希望調査を行います。)
申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(8) 吉岡町災害時避難行動要支援者名簿登録制度 ∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

地震や水害などの災害時に備えて、避難行動に不安や困難を抱える人を登録し、いざという時の安否確認や避難行動の支援、避難所での対応等に役立てています。

対象者 65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯の方、その他支援が必要とされる方
申し込み 健康福祉課 福祉室(庁舎7番窓口) (電話)26-2246

(19) 高齢者補聴器購入費助成事業

聴力の低下により日常生活に支障がある高齢者のコミュニケーションの手段を確保するため、新たに補聴器を購入する場合に要する費用の一部を助成します。

※補聴器購入後の申請は対象外です。必ず購入前に申請してください。

対象者 次の全てに該当する人

- ・町内に住所を有し、65歳以上の人
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上の人
- ・聴力障害による障害者手帳の交付が受けられない人
- ・補聴器の使用が必要であると耳鼻咽喉科専門医が判断した人

申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(20) 自転車用ヘルメット購入補助事業

自転車用ヘルメットを購入した方に対し、購入額の2分の1(上限2,000円)を補助します。

対象者 65歳以上の方

その他 安全基準を満たしたヘルメットが対象となりますので、詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ 総務課 協働安全室(庁舎2番窓口) (電話)26-2243



4 介護が必要な方への支援

(1) 介護保険 =====

訪問介護、デイサービス、ショートステイ、福祉用具のレンタルなど様々なサービスが受けられます。(詳しい内容を知りたい方には別冊子をお渡しします。)

対象者 65歳以上の方で要介護(要支援)認定を受けた方
申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247
または 吉岡町地域包括支援センター (電話)54-4323

(2) 福祉機器等貸出し事業 =====

車いすや歩行器、ベッドなど社会福祉協議会所有の器具や備品等を無料にて貸し出しています。

対象者 高齢又は身体に障害のある方、傷病のため自宅にて療養中の方等(機器によって対象者が異なります。)

申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930



(3) 福祉車両貸出し事業 =====

リフト付き自動車を無料で貸し出しています。

対象者 高齢又は障害により歩行が困難な方、肢体不自由により車いすを使用している方等

利用料 燃料代として、10円/km

申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

(4) シルバーカー購入費助成事業 =====

シルバーカー購入費の2分の1(上限額5,000円)を助成しています。(シルバーカーの仕様に条件あり)

対象者 65歳以上で歩行に支障がある方
申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930



(5) 紙おむつ購入助成事業 =====

紙おむつ購入費(上限額10,000円)を助成しています。申請は年2回(9月、3月)となります。

対象者 在宅で、常時紙おむつを使っており、下記の要件のいずれかを満たしている方
・65歳以上で要介護3～5の方
・3歳以上で「身体障害者手帳1級・2級」「療育手帳A」のいずれかをお持ちの方

申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247
(申請書の提出期間は広報でお知らせします。)

(6) 日常生活自立支援事業 =====

自分一人で契約やお金の管理などが難しくなってきた方に対し、契約支援や日常的なお金の管理を行っています。

対象者 認知症などにより判断能力が低下した方

申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

(7) 緊急通報システム貸出 =====

携帯用のペンダント型発信機と本体を自宅に設置し、ペンダント又は本体のボタンを押すと業者に通報が行きます。通報があった場合、業者が現地へ駆けつけ、安否確認をします。また各利用者宅の指定場所にセンサーを設置し、12時間反応がない場合は業者に自動で通報が行きます。

対象者 概ね65歳以上の町内に親族がいないひとり暮らしの方で、持病や障害等により常に見守りが必要な方(※地域の民生委員・児童委員による確認が必要)

申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(8) 認知症保険加入事業 =====

在宅で暮らす認知症の方が行方不明になった時の捜索、第三者に対する不慮の事故、自分自身のケガ等に対する補償のため、保険加入の手続きを行っています(町が契約者となり、保険に加入するため、保険料はかかりません。)

対象者 認知症等により徘徊のおそれのある方
申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(9) 徘徊高齢者等検索サービス事業(GPS機器貸し出し) =====

GPS機器を貸与し、徘徊発生時には介護者の申し出により位置情報の提供を行います。



対象者 認知症等により徘徊のおそれのある方を介護する方
申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(10) 認知症高齢者等事前登録制度 =====

行方不明になるおそれがある方の顔写真や身体的特徴等の情報を吉岡町地域包括支援センターや群馬県警に提供し、本人保護時の身元特定に役立てることを目的としています。

対象者 65歳以上の方、認知症と診断されているまたはその疑いのある方、障害等により行方不明となるおそれのある方

その他 静脈情報の登録については、令和6年度で終了いたしました。

申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247
または 吉岡町地域包括支援センター (電話)54-4324

(11) 思いやり駐車場 =====

様々な店舗にある専用駐車場を優先的に利用できる利用証を発行しています。

対象者 要介護1以上の方、各種手帳をお持ちで要件に該当する方
申し込み 健康福祉課 福祉室(庁舎7番窓口) (電話)26-2246
または 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

(12) ヘルプマーク =====

援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせる「ヘルプマーク」を交付しています。

対象者 高齢や障害等で援助や配慮が必要な方
 申し込み 健康福祉課 福祉室(庁舎7番窓口) (電話)26-2246

**(13) 家族介護者交流事業** =====

介護者同士が親睦を深め、介護の悩み、心配事などを互いに共有し解消していただき、リフレッシュを図ります。「らくらく茶話会」は偶数月に実施。「DANDAN」は男性限定、6月・10月・12月に実施。その他、年1回日帰りでの外出を実施します。

対象者 家庭で障害者や高齢者を介護している介護者
 申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930
 (事業実施前に募集を行います。)

(14) 介護慰労金事業 =====

家庭で介護をしている方に慰労金を支給します。
 ※令和7年度より、支給要件が変更になりました。

- ・介護度3の方を介護している方 30,000円
- ・介護度4の方を介護している方 80,000円
- ・介護度5の方を介護している方 120,000円

対象者 基準日(毎年1月1日)以前の1年間において、要介護3以上の方を在宅で介護している方

その他 詳細については、お問い合わせください。

申し込み 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247
 (申請書の提出期間は広報でお知らせします。)



5 年金・医療

(1) 老齢基礎年金 ~~~~~

65歳になったときから、2か月分をまとめて偶数月に年金を支給します。

対象者 保険料を納めた期間と保険料を免除された期間が合わせて、120か月以上ある方

問い合わせ 住民課 保険室(庁舎3番窓口) (電話)26-2249
または 渋川年金事務所 (電話)22-1614

(2) 後期高齢者医療制度 ~~~~~

75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上)の方を対象とした医療制度です。

対象者 75歳以上(一定の障害がある場合は65歳以上)の方

問い合わせ 住民課 保険室(庁舎3番窓口) (電話)26-2249

(3) 国民健康保険制度 ~~~~~

75歳未満の方(他の保険制度、後期高齢者医療制度に加入している方や生活保護を受けている方は除く。)を対象とした医療制度です。

対象者 75歳未満の方(他の保険制度、後期高齢者医療制度に加入している方や生活保護を受けている方は除く。)

問い合わせ 住民課 保険室(庁舎3番窓口) (電話)26-2249

(4) 福祉医療制度 ~~~~~

一定の要件を満たす方に対し、保険診療にかかる自己負担分や精神通院医療費について助成する制度です。※所得制限があります。

対象者 ①身体障害者手帳1・2・3級、国民年金(障害年金)1級、療育手帳Aに該当する方(身体障害者手帳3級は入院費のみ助成。)
②自立支援医療受給者証(精神通院医療)をお持ちの方

問い合わせ 住民課 保険室(庁舎3番窓口) (電話)26-2249

6 お仕事をしたい方や生きがいを見つけたい方

(1) シルバー人材センター

経験を活かして働きながら地域社会の活性化に貢献します。お仕事内容は障子の張り替え、除草、清掃など様々です。働いた仕事量に応じて「配分金(報酬)」が支払われます。

対象者 60歳以上の方
申し込み 吉岡町シルバー人材センター (電話)30-5161



(2) 老人クラブ

地域の高齢者が自主的に集まり、生きがいと健康づくりのための様々な活動を行います。(地域の単位クラブによって活動内容が異なります。)

対象者 概ね60歳以上の方
申し込み 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

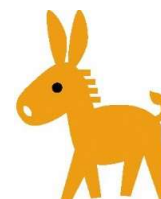


(3) 認知症サポーター

認知症の方への知識と理解を持ち、地域でサポートを行います。また「元気になるカフェ」でお手伝いいただける方も募集します。

対象者 どなたでも
申し込み 養成講座を受講してください。(年1回開催)
問い合わせ 吉岡町社会福祉協議会 (電話)54-3930

認知症サポーターキャラバン
マスコット「ロバ隊長」



(4) いきいきサポーター(介護予防・フレイル予防サポーター)

介護予防やフレイル予防について理解し、地域に広めるお手伝いをします。

対象者 どなたでも
申し込み 養成講座を受講してください。(年1回開催)
問い合わせ 健康福祉課 介護高齢室(庁舎7番窓口) (電話)26-2247

(5) 吉岡町ボランティアセンター -----

地域住民の福祉やボランティアに関する情報提供や参加の促進といった様々な支援を行い、ボランティア活動を通して住民が「まちづくり」に参加するための窓口として位置づけています。

対象者 ボランティア活動に興味のある方、活動意欲のある方

問い合わせ 吉岡町社会福祉協議会（電話）54-3930

(6) 吉岡町ボランティアポイント事業 -----

町内で行うボランティア活動に対して町がポイントを付与し、貯まったポイントに応じて様々な還元が受けられる制度です。事業に参加するためには「ボランティア会員」への登録が必要です。

対象者 小学生以上で町内のボランティアをしている方

申し込み 健康福祉課 福祉室(庁舎7番窓口)（電話）26-2246

(7) ハートボラカフェ -----

ボランティアに携わる方やボランティアに興味のある方がほっとひといき、気軽に立ち寄り、集まれる情報交換の場です。

【開催】 毎月第2水曜 13:30~15:30(祝祭日除く)

会場 福祉交流施設よしおかROBAROBA(駒寄小学校交差点西)

対象者 ボランティアをしている方、ボランティア活動に興味のある方

申し込み 不要

問い合わせ 吉岡町社会福祉協議会（電話）54-3930



高齢者保健福祉基本理念

『健康 助け合い 安心の吉岡』