

令和8年度

20～39歳用

吉岡町総合けんしん案内

吉岡町で実施するけんしんは、すべて**無料**です。

1年に1度の健康チェックしてみませんか？
まずは、同封の受診シールを確認してください。
受診シールが発行されているものは
令和8年度対象となるけんしんです。



▶ 集団けんしん

一度に複数を受けられます！
→ 1ページをご覧ください。

▶ 個別けんしん

かかりつけ等で受けたい方向けです。
→ 2ページをご覧ください。

◆ けんしん内容と受診方法 ◆

○ わかば健診

集団

- ・対象者：健診日当日、吉岡町に住所がある20歳～39歳の方(保険資格に制限はありません)
- ・健診内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質・肝・腎機能・糖代謝)・尿検査(尿糖・尿蛋白)
＜該当者のみ＞ 診察・貧血検査
- ・注意事項：血液検査の関係で、受診前10時間は飲食をせずに受診してください。(水やお湯は可)

○ 子宮頸がん検診

集団

個別

- ・対象者：20歳以上の女性
- ・検査内容：問診、内診、視診、子宮頸部細胞診
- ・服装：スカートを着用または用意してください。(着替えやすい服装で受診してください)
- ・注意事項：
 - ・生理中で出血量の多い期間は、正しい結果が得られない場合があります。別の日に受診してください。
 - ・検診前日は入浴してください。膣の中は洗浄しないでください。
 - ・検査時に痛みや出血を伴う場合があります。
 - ・子宮体がん検診は、子宮頸がん検診には含まれません。
 - ・子宮頸部細胞診による検診は、2年に一度が適切であるとされています。

受診できない方

次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 子宮の病気で治療中または経過観察中
- 妊娠中である
- 不正出血などの自覚症状がある

○ 歯周疾患検診

個別

- ・対象者：20歳～70歳で5歳刻みの人
- ・検査内容：問診、口腔内診査
- ・注意事項：検診と治療を一緒に受けることはできません。
精密検査・治療を受ける際には、自己負担金が発生します。



町が実施するけんしんの注意事項

- ※ 受診日当日に吉岡町に住所がある方が対象となります。
- ※ 自覚症状がある方は、町のけんしんではなく医療機関を受診して適切な検査・治療を受けてください。
- ※ 定期受診中または治療中の方は、主治医と相談の上、けんしんを受診してください。

●●● ご予約お問合せ先 ●●●

吉岡町保健センター

◎ 電話番号：0279-54-7744

■ 予約受付時間／午前8:30～午後5:00

◎ 土日開館日のお知らせ：平日に検便容器や受診票等の受取りができない方は、以下の日程をご利用ください。

開館日：6月6日(土)、7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)、9月13日(日)、10月4日(日)、
10月17日(土)、11月8日(日)、11月14日(土)

集団けんしんの受け方

ステップ

1

予約受付期間内に、希望する「けんしん」、希望日、希望時間を選び予約をします。



【予約用QR】

受けられるけんしん

- ◆子宮頸がん検診：8時30分以降の時間で実施
- ◆わかば健診：保険資格に関係なく受診可能



集団けんしん実施日 ※★は午後も実施		予約方法・予約開始日 ※予約方法により開始日が異なります	予約受付終了日 ※定員になりしだい締め切ります
6月	22日(月)	① QR 6月1日(月) 8:30～ ※予約用QRから予約可能です	予約開始日～ 6月12日(金)
	23日(火)		
7月	22日(水)		予約開始日～ 7月 3日(金)
	23日(木)		
8月	28日(金)		予約開始日～ 8月 5日(水)
10月	4日(日)★		② 来所 6月1日(月) 9:00～ ※けんしんお知らせの黄色い封筒一式を持参してください
	5日(月)		
11月	8日(日)	③ 電話 6月8日(月) 8:30～	予約開始日～10月19日(月)
	9日(月)		
	26日(木)★		
	27日(金)		予約開始日～11月 4日(水)

けんしん実施時間

- 午前**
- ① 7:30～ 8:00
 - ② 8:00～ 8:30
 - ③ 8:30～ 9:00
 - ④ 9:00～ 9:30
 - ⑤ 9:30～10:00
 - ⑥ 10:00～10:45
- 午後**
- ※⑦⑧は、★のみ実施します
 - ⑦ 1:30～ 2:00
 - ⑧ 2:00～ 2:30

※子宮頸がん検診は③8:30からの実施となります。
※わかば健診と子宮頸がん検診を両方同時に申込む場合は、③8:30以降の時間で予約してください。

ステップ

2

保健センターから受診日までに予約完了通知・尿容器(わかば健診申込み者のみ)が届きます。予約内容に間違いがないか確認してください。変更などが生じた場合は保健センターに連絡をお願いします。

〈注意事項とお願い〉

- ・WEB や電話で予約の方は、受診当日に受診票をお渡しします。事前に保健センターに黄色い封筒一式を持参のうえ来所いただければ、受診票をお渡しできます。受診票への記入が受診前にできるのでお勧めです。
- ・対象外となるけんしんを申し込まれた場合は、受診することができません。

ステップ

3

予約完了通知に記載の内容・持ち物を確認して、予約日時に受診してください。

【会場】 吉岡町保健センター

【持ち物】 ・受診シール・予約完了通知・尿容器(該当者のみ)・受診票(事前に受取りした人のみ)
※子宮頸がん検診を受診する方は、スカートを着用いただくか持参してください。

ステップ

4

けんしん結果を確認する。

けんしん後1か月～1か月半で自宅に結果が郵送されます。結果を確認して、ご自身の健康管理に役立ててください。万が一、要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。

個別けんしんの受け方

ステップ

1

希望する「けんしん」、
指定医療機関を選び期間内に受診してください。

※予約が必要な場合がありますので、希望する指定医療機関に必ず確認してください。各けんしん、実施終了間際は混み合います。
希望する人は早めに受診をするようにしてください。



<実施期間>

けんしん名	実施期間	備考
子宮頸がん検診	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	受診票は医療機関にあります。 受診シールを持参してください。
歯周疾患検診	6月1日(月)～令和9年1月30日(土)	受診票は医療機関にあります。 対象者には案内を別途郵送しています。

けんしん日
当日の持ち物

- ・医療保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証等)
- ・受診シール(子宮頸がんのみ)

(子宮頸がん検診指定医療機関)

医療機関名	所在地	電話番号
まつい女性クリニック	吉岡町大久保751-4	(0279)30-6510
ウェルネスクリニックあじさい	渋川市石原113-7	(0279)22-1377
北関東循環器病院 (※予約受付時間：10時～17時)	渋川市北橋町下箱田740	(027)288-0079 (027)232-7111

ステップ

2

けんしん結果を確認する。

- ◆歯周疾患検診は、受診医療機関から結果をお渡しします。
- ◆子宮頸がん検診は、約1か月後に町から結果が郵送されます。

結果を確認して、ご自身の健康管理に役立ててください。
万が一、要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。



知ろう! 受けよう! がん検診①



日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんになるとされており、がんは死亡原因の第1位です。

一般的に、がんは進行するとより治りにくく、また、がんそのものやがんの治療による体への負担もより大きくなります。早期のがんは症状がないことが多いため、継続的に検診を受けてがんを早期に発見して治療することでがんによる死亡を減少させることができます。

町では、科学的根拠に基づき、国が推奨するがん検診を実施しています。
この検診は、症状のない人に対して行うものです。

自覚症状のある方は、医療機関を受診し、適切な検査・治療を受けてください。

がん検診のメリット・デメリット

町で行うがん検診は、デメリットよりもメリットの方が大きく死亡率減少効果が期待できるものを行っています。メリット・デメリットをしっかりと理解し、自分の健康をしっかりと守りましょう！

【メリット】

- ◆がんの早期発見、早期治療を行うことでがんによる死亡を防ぎます。
- ◆がんを早期に発見できるため軽度な治療で済みます。
- ◆がん以外の病気の発見もできます。
- ◆がん検診で「異常なし」と判定された場合、安心感が得られます。

【デメリット】

- ◆がん検診の判定が100%正しいわけではありません。①実際にはがんがあるのに、精密検査が不要と判定されること(偽陰性) ②実際にはがんがないのに、「がんの疑いあり」と判定されること(偽陽性) ③命に別条のないがんを検診で発見すること(過剰診断)があります。
- ◆検診や精密検査での医療行為で合併症を起こすこと(偶発症)があります。

- ・定期受診中または治療中、経過観察中のものについては、かかりつけ医と相談の上、検診を受診してください。
- ・職場の健診や人間ドックを受診された方で、各種がん検診を受診されていない場合は、町の検診を利用することができます。(体への負担がかかるため、同一の検診は1年に1度にしましょう。)

■精密検査の結果について■

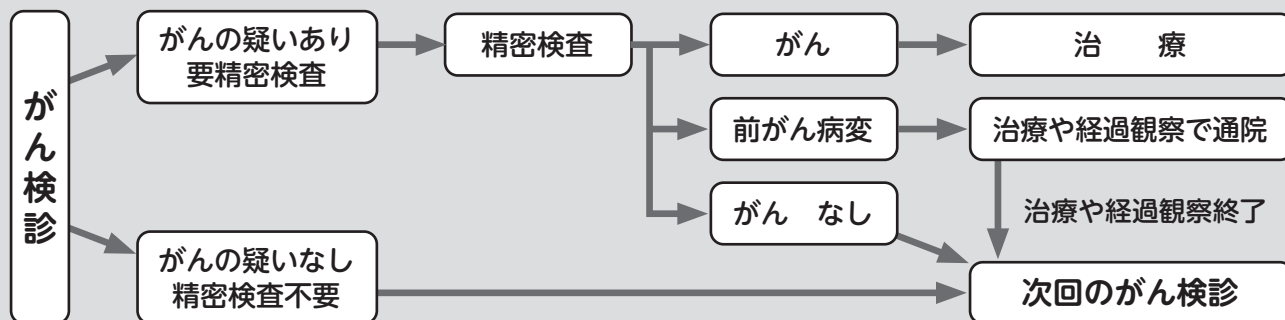
精密検査の結果は、検診の精度管理のため、町・検診委託機関・医療機関が照会・把握することがあります。これらで知れた個人情報、検診の結果管理にのみ使用され、他の目的では使用されません。

(精密検査の結果は、がん検診の精度管理に欠かせない情報であることから、個人情報保護法の例外事項として、個人の同意がなくても市町村や検診機関に提供できるとして認められています。)

知ろう! 受けよう! がん検診②

がん検診の流れ

「受けていれば…」と後悔しないために、定期的にごがん検診を受けましょう。



国立がん研究センター がん情報サービス「がん検診のながれ」より引用

「要精密検査」になったら ……

病気の早期発見のチャンスです。必ず病院を受診して精密検査を受けましょう。

■がん検診の精密検査について

子宮頸がん検診

精密検査では、以下のものを組み合わせて実施します。

- ・**コルポスコープ**：膣拡大鏡で子宮頸部を詳しく観察します。
- ・**組織診**：がん病変があると思われる部位から組織を採り、顕微鏡で観察します。
- ・**細胞診**：検診で実施した検査と同じです。子宮の入り口の細胞をやわらかいブラシなどでこすり取り、細胞を顕微鏡で観察します。
- ・**HPV検査**：子宮の入り口の細胞を採り、HPV感染の有無を調べます。