

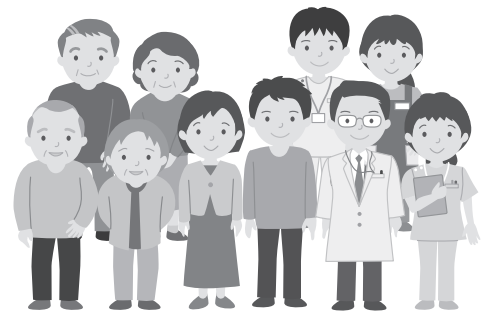
令和8年度

40歳以上用

吉岡町総合けんしん案内

吉岡町で実施する「けんしん」は、すべて**無料**です。

1年に1度の健康チェックしてみませんか？
まずは、同封の受診シールを確認してください。
受診シールが発行されているものは
令和8年度対象となる「けんしん」です。



受診方法は主に3つ!!



集団けんしん

複数のけんしんを一度に受けることができます。
会場は吉岡町保健センターです。
→ 2～3ページをご覧ください。



個別けんしん

指定医療機関から選んで受診します。
かかりつけ医等で受けてみたい方におすすめです。
→ 4～7ページをご覧ください。



巡回けんしん

地区を巡回します。
ご都合の良い会場で予約なしで受診することができます。
→ 8ページをご覧ください。

※肺がん検診、大腸がん検診が対象です。

大腸がん検診は、10月22日(木)午後1:50～3:00 吉岡町保健センターで実施します。

大腸がん検診は検診の2日前までに採便容器の受取りが必要です。

町が実施する けんしんの注意事項

※受診日当日に吉岡町に住所がある方が対象となります。

※自覚症状がある方は、町のけんしんではなく医療機関を受診して適切な検査・治療を受けてください。

※定期受診中または治療中の方は、主治医と相談の上けんしんを受診してください。

●●● ご予約お問合せ先 ●●●

吉岡町保健センター

◎電話番号：0279-54-7744

■予約受付時間／午前8:30～午後5:00

◎土日開館日のお知らせ

平日に検便容器や受診票等の受取りができない方は、以下の日程をご利用ください。

開館日：6月6日(土)、7月4日(土)、8月1日(土)、9月5日(土)、9月13日(日)、
10月4日(日)、10月17日(土)、11月8日(日)、11月14日(土)

集団けんしんの受け方

ステップ

1

予約受付期間内に、
希望する「けんしん」、希望日、希望時間を
選び予約をします。



【予約用QR】

集団けんしん実施日 ※★は午後も実施		予約方法・予約開始日 ※予約方法により開始日が異なります	予約受付終了日 ※定員になりしだい締め切ります
6月	22日(月)	① QR 6月1日(月) 8:30～ ※予約用QRから予約可能です	予約開始日～ 6月12日(金)
	23日(火)		
7月	22日(水)		予約開始日～ 7月 3日(金)
	23日(木)		
8月	28日(金)		予約開始日～ 8月 5日(水)
10月	4日(日)★		② 来所 6月1日(月) 9:00～ ※けんしんお知らせの黄色い 封筒一式を持参してください
	5日(月)		
11月	8日(日)	③ 電話 6月8日(月) 8:30～	予約開始日～10月19日(月)
	9日(月)		
	26日(木)★		予約開始日～11月 4日(水)
	27日(金)		

受けられるけんしん

- ◆胃がん検診(バリウム)：午前のみ実施
- ◆大腸がん検診：事前に容器の受取りが必要です
- ◆肺がん検診
- ◆乳がん検診：8時30分以降の時間で実施
- ◆子宮頸がん検診：8時30分以降の時間で実施
- ◆前立腺がん検診
- ◆肝炎ウイルス検診
- ◆特定健康診査：下記注意事項を確認してください
 - ・吉岡町国民健康保健に加入している40歳～74歳の方が対象です。令和8年度中(令和9年3月31日まで)に75歳になる方は、個別健診となります。
 - ・社会保険等に加入している方は、職場等で実施する特定健診を受診してください。
 - ・社会保険等の被扶養者(ご家族の扶養になっている方)は、町の集団けんしんの会場で受診できる場合があります。保険者からの通知を確認してください。

けんしん実施時間

- 午前**
- ① 7:30～ 8:00
 - ② 8:00～ 8:30
 - ③ 8:30～ 9:00
 - ④ 9:00～ 9:30
 - ⑤ 9:30～10:00
 - ⑥ 10:00～10:45

- 午後** ※⑦⑧は、★のみ実施します
- ⑦ 1:30～ 2:00
 - ⑧ 2:00～ 2:30

※乳がん・子宮頸がん検診は
③ 8:30からの実施となります。

※乳がん・子宮頸がん検診を含む
けんしんを希望する場合は、
すべて③ 8:30以降の時間で予約
してください。

ステップ

2

保健センターから受診日に間に合うように
予約完了通知・尿容器(特定健診申し込み者のみ)が届きます。
予約した内容に間違いがないか確認してください。
変更などが生じた場合は保健センターに連絡をお願いします。

〈注意事項とお願い〉

- ・大腸がん検診を予約された方は、受診日の2日前までに容器の受取りをお願いします。
受診シールを利用しますので、黄色い封筒一式を持参ください。
- ・大腸がん検診以外の検診をWEBや電話で予約の方は、受診当日に受診票をお渡しします。
事前に保健センターに黄色い封筒一式を持参のうえ来所いただければ、受診票をお渡しできます。受診票への記入が受診前にできるのでお勧めです。
- ・対象外となるけんしんを申し込まれた場合は、受診することができません。

ステップ

3

予約完了通知に記載の内容・持ち物を確認して、
予約日時に受診してください。

【会場】 吉岡町保健センター

【持ち物】 ・受診シール ・予約完了通知
・尿容器、検便容器(該当者のみ)
・受診票(事前に受取りした人のみ)

※子宮頸がん検診を受診する方は、スカートを着用
いただくか持参してください。



ステップ

4

けんしん結果を確認する。

けんしん後1か月～1か月半で自宅に結果が郵送されます。
結果を確認して、ご自身の健康管理に役立ててください。
万が一、要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。



知ろう! 受けよう! がん検診①

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになると言われており、がんは死亡原因の第1位です。

一般的に、がんは進行するとより治りにくく、また、がんそのものやがんの治療による体への負担もより大きくなります。早期のがんは症状がないことが多いため、継続的に検診を受けてがんを早期に発見して治療することでがんによる死亡を減少させることができます。

町では、科学的根拠に基づき、国が推奨するがん検診を実施しています。

この検診は、症状のない人に対して行うものです。

自覚症状のある方は、医療機関を受診し、適切な検査・治療を受けてください。



個別けんしんの受け方

ステップ

1

希望する「けんしん」、
指定医療機関を選び期間内に受診してください。

※予約が必要なものがありますので、希望する指定医療機関に必ず確認してください。

各けんしん、実施終了間際は混み合います。

希望する人は早めに受診をするようにしてください。

歯周疾患検診 指定医療機関一覧は5ページ、その他のけんしんの指定医療機関は6～7ページをご確認ください。

<実施期間>

けんしん名	実施期間	備 考
特定健康診査 後期高齢者健康診査	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	町から郵送されている受診票を持参してください。
前立腺がん検診	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	受診シールを持参してください。
胃がん検診(内視鏡)	6月1日(月)～12月19日(土) 予約期間: 5月14日(木)～11月30日(月)	事前に保健センターにて、受診カードの受取りが必要です。 カード配布開始日：5月14日(木)～
乳がん検診	6月1日(月)～令和9年2月26日(金)	受診票は医療機関にあります。 受診シールを持参してください。
子宮頸がん検診	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	受診票は医療機関にあります。 受診シールを持参してください。
歯周疾患検診	6月1日(月)～令和9年1月30日(土)	受診票は医療機関にあります。 対象者(20歳～70歳で5歳刻みの人)には、町から案内を別途郵送していますので、内容を確認してください。

けんしん日 当日の持ち物

- ・保険資格が確認できるもの(マイナ保険証等)
 - ・受診シール
 - ・受診カード(胃内視鏡のみ)
 - ・受診票(特定健康診査、後期高齢者健康診査のみ)
- ※前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、
歯周疾患検診の受診票は医療機関に用意しています。



ステップ

2

けんしん結果を確認する。

- ◆特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診(内視鏡)、前立腺がん検診、歯周疾患検診は、受診医療機関から結果をお渡しします。
- ◆乳がん検診、子宮頸がん検診は、約1か月後に町から結果が郵送されます。結果を確認して、ご自身の健康管理に役立ててください。
万が一、要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けましょう。



吉岡町歯周疾患検診 指定医療機関一覧

歯周疾患検診は、受診シールがありません。
町から案内通知が届いた方は、受診先を決めて予約をしてください。

地区	医療機関名	住 所	電話番号(0279)
吉岡町	エース歯科	大久保112-2	55-1181
	駒寄歯科クリニック	大久保2312	30-5500
	さくら歯科	大久保1449-7	30-6333
	佐藤歯科医院	下野田812	54-8330
	清水歯科医院	南下757-8	54-3413
	スマイル歯科クリニック	大久保316-7	30-5033
	たきざわ歯科医院	大久保870-4	55-6480
	たけうち歯科医院	下野田1104-1	25-7700
	明治歯科診療所	上野田14-3	25-8101
榛東村	あおば歯科医院	新井1223-1	25-8820
渋川市	あかぎ歯科医院	津久田196-48	20-6522
	いづか歯科医院	八木原70-1	22-0808
	石田歯科医院	渋川1593-8	25-0411
	小野上歯科診療所	村上3792-6	59-2493
	こぶな歯科医院	渋川2608-2	22-4939
	さいとう歯科医院	北牧4-51	53-5454
	渋川駅前 SHUN デンタルクリニック	渋川1823-29 イイツカビル1F	25-7961
	しまむら歯科医院	八木原700-2	20-1182
	関歯科医院	吹屋417-1	25-0530
	高橋歯科クリニック	行幸田404-1	24-8211
	永井歯科医院	上三原田842-1	56-8854
	平形歯科医院	石原964-1	22-0953
	ふくしま歯科医院	金井742-1	22-0154
	福田歯科医院	渋川1126-1	23-6677
	船岡歯科医院	半田913-4	23-8211
	ほしかわ歯科医院	石原89-12	24-8835
	星野歯科クリニック	行幸田36-6	22-0232
	三剛歯科医院	伊香保300-6	72-3430
	宮下歯科・宮下矯正歯科医院	渋川893-38	24-1939
	山川歯科医院	渋川1872-59	22-0260
山下歯科医院	渋川2063-28	22-0648	
吉岡歯科クリニック	行幸田357-6	24-8289	

吉岡町個別健診 指定医療機関一覧

予約が必要な場合がありますので、
受診前に必ず医療機関に確認をしてお出かけください。

地区	医療機関名	住 所	電話番号 (0279)	国保特定 後期高 齢者健診	前立腺 がん検診	胃がん (内視鏡) 検診	子宮頸 がん検診	乳がん 検診
吉岡町	痛みのクリニック 長谷川医院	大久保1406-4	30-5055	○				
	井野整形外科リハビリ内科	南下917-2	30-5255	○	○			
	大井内科クリニック	北下1126-1	30-5575	○	○			
	大滝クリニック	大久保795-3	30-5800	○	○	○		
	岡本内科クリニック	大久保3457	20-5353	○	○			
	佐藤医院(吉岡)	下野田811	54-2756	○	○			
	関口医院	下野田686-1	55-5122	○	○			
	田中病院	陣場98	54-2106	○				
	まつい女性クリニック	大久保751-4	30-6510				○	
榛東村	榛東さいとう医院	新井1182-2	54-1055	○	○	○		
	榛東わかばクリニック	山子田1369-1	20-5531	○	○			
渋川市	青い鳥ファミリー クリニック	行幸田28-5	26-2681	○	○			
	赤城開成クリニック	赤城町三原田 826-10	20-6500	○	○			
	有馬クリニック	有馬1191-3	24-8818	○	○			
	井口医院	金井1284-6	25-1100	○	○	○		
	石北医院	渋川1592	22-1378	○	○	○		
	いずみ医院	渋川2194-2	25-1388	○				
	入内島内科医院	半田545-2	60-7322	○	○			
	上之原病院	北橘町上南室 167-5	52-2221	○				
	ウェルスクリニック あじさい	石原113-7	22-1377				○	
	大谷内科クリニック	中村180	20-1881	○	○	○		
	神山内科医院	渋川892-23	22-2181	○	○			
川島内科クリニック	渋川1770-1	23-2001	○	○	○			

地区	医療機関名	住 所	電話番号 (0279)	国保特定 後期高齢 者健診	前立腺 がん検診	胃がん (内視鏡) 検診	子宮頸 がん検診	乳がん 検診
澁 川 市	北関東循環器病院 ※1	北橋町下箱田740	(027) 288-0079	○	○	○	○	
	斎藤内科外科クリニック	金井932-4	22-1678	○	○	○		
	佐藤医院(北橋)	北橋町真壁1372	52-3003	○	○			
	澁川中央病院	石原508-1	25-1711	○	○	○		
	澁川医療センター ※2	白井383	23-1010			○		○
	関口病院	澁川1693-12	22-2378	○	○	○		
	高野外科胃腸科医院	澁川1934-21	24-2454	○	○			
	塚越クリニック	澁川3902-5	60-7700	○	○	○		
	とまるクリニック	金井599-1	26-7711	○	○			
	中野医院	澁川893-33	22-1219	○	○	○		
	奈良内科医院	澁川2078-21	25-1155	○	○	○		
	原沢医院	伊香保町伊香保 539-7	72-2503	○	○	○		
	榛名病院	澁川3658-20	22-1970	○				
	ふるまき内科医院	八木原1129-1	25-8881	○	○	○ (経鼻のみ)		
	北毛病院	有馬237-1	24-1234	○	○	○		
	北毛診療所	澁川908-22	24-2818	○	○			
	本沢医院	石原208-1	23-6411	○	○			
	みゆきだ内科医院	行幸田342-9	60-6070	○	○			
	森医院	石原208-4	23-8733	○	○	○		
	湯浅内科クリニック	澁川1824-21	20-1311	○	○	○		

※1 北関東循環器病院：(予約受付時間：10時～17時) 027-232-7111でも予約可能

※2 澁川医療センター：(予約受付時間：13時～16時)

巡回けんしんについて

予約不要

- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診 (10月22日(木) 保健センター)
午後1:50～3:00のみ実施

集団検診か巡回検診かのどちらかを選んでいただきご利用ください。

巡回検診は予約不要です。地区の制限もありませんので、下記の日程を確認の上、ご都合の良い会場に直接お出かけください。

大腸がん検診を受ける方は、10月20日(火)までに保健センターに採便容器の受取りに来てください。採便は、10月20日(火)・21日(水)・22日(木)の間で2回分採便してください。

・当日の持ち物：受診シール、検便容器(希望者のみ)

巡回けんしん日程

時 間	日 付		
	10月22日(木)	10月23日(金)	
午前	9:30 ~ 10:10	漆原中央住民センター	陣 場 公 会 堂
	10:30 ~ 11:10	駒 寄 住 民 セ ン タ ー	隣 保 館
	11:30 ~ 11:50	大 久 保 集 落 セ ン タ ー	上 野 原 集 会 所
午後	1:50 ~ 2:10	吉 岡 町 保 健 セ ン タ ー	小 倉 集 会 所
	2:30 ~ 3:00	★この日は午後2:10～2:30も実施しています。	上 野 田 集 落 セ ン タ ー

がん検診のメリット・デメリット

町で行うがん検診は、デメリットよりもメリットの方が大きく死亡率減少効果が期待できるものを行っています。メリット・デメリットをしっかりと理解し、自分の健康をしっかりと守りましょう♪

【メリット】

- ◆がんの早期発見、早期治療を行うことでがんによる死亡を防ぎます。
- ◆がんを早期に発見できるため軽度な治療で済みます。
- ◆がん以外の病気の発見もできます。
- ◆がん検診で「異常なし」と判定された場合、安心感が得られます。

【デメリット】

- ◆がん検診の判定が100%正しいわけではありません。①実際にはがんがあるのに、精密検査が不要と判定されること(偽陰性) ②実際にはがんがないのに、「がんの疑いあり」と判定されること(偽陽性) ③命に別条のないがんを検診で発見すること(過剰診断)があります。
- ◆検診や精密検査での医療行為で合併症を起こすこと(偶発症)があります。

- ・定期受診中または治療中、経過観察中のものについては、かかりつけ医と相談の上、検診を受診してください。
- ・職場の健診や人間ドックを受診された方で、各種がん検診を受診されていない場合は、町の検診を利用することができます。(体への負担がかかるため、同一の検診は1年に1度にしましょう。)

【健康診査】

○特定健康診査 **集団** **個別** ※この封筒に受診票が同封されています。

- ・対象者：健診日当日、吉岡町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
※令和8年度中に75歳になられる方は、個別健診となります。
- ・健診内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質、肝・腎機能、糖代謝)
尿検査(尿糖・尿蛋白)・診察

○後期高齢者健康診査 **個別** ※この封筒とは別に町から受診票が郵送されます。 (オレンジ色の封筒)

- ・対象者：後期高齢者医療制度加入者
- ・健診内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質、肝・腎機能、糖代謝)
尿検査(尿糖・尿蛋白)・診察

○町が実施する健康診査 **集団** ※この封筒に受診票が同封されています。

- ・対象者：40歳以上の生活保護受給者等
- ・健診内容：問診・身体計測・血圧測定・血液検査(脂質、肝・腎機能、糖代謝)
尿検査(尿糖・尿蛋白)・診察

○社会保険等に加入している方(40歳以上)

- ・加入者本人：職場等で実施する特定健診を受診してください。
- ・被扶養者等：町の集団けんしんの会場で受診できる場合があります。保険者からの通知を確認してください。町の会場を利用される場合は、予約が必要です。

◎国保特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診した方は、
町の間人ドック補助金を受けることはできませんのでご注意ください。

国保 特定健診後 のサポート

特定保健指導

特定健診の結果、腹囲・血圧・血糖などが基準値以上の方は、メタボリック
シンドローム予防のためのアドバイスが受けられます。

対象になる方には、健診当日または健診結果通知にてご案内します。

◎日本人の死因の多くは、心臓病や脳卒中など、生活習慣病が進行して引き
起こされるものです。毎年必ず健診を受診し、結果に応じて生活習慣の改善
や必要な治療を受けましょう。

国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、人間ドック補助金、
特定保健指導に関するお問い合わせは、
吉岡町役場住民課保険室 TEL.0279-26-2249 をお願いします。

【がん検診等】

肺がん

がん死亡数 第1位(2024年統計)

…… 予防には「検診」と「禁煙」「防煙」「分煙」が大切です。

○肺がん検診 **集団** **巡回**

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

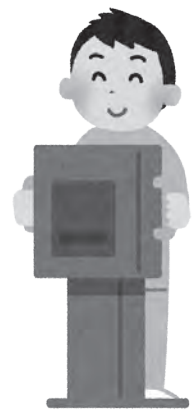
65歳以上の方は、結核・肺がん検診となります。

この検診は、感染症法による結核健診として受診義務がありますので、年1回必ず受けましょう。国の指針改正により令和8年度から喀痰検査の実施はありません。

- ・対象者：40歳以上
- ・検診内容：【全員】問診、胸部レントゲン撮影

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 妊娠中または妊娠の可能性がある
- 6か月以内に血痰(血液の混じった痰)があった
- 肺、気管支などの症状がある(咳、胸痛など)
- 肺、気管支などの病気で治療中または経過観察中
- 胃がん検診(バリウム)受診後3日を経過していない
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着中で、取り外しを自分ではできない
- 今年度中に胸部レントゲン検査を受けた、または受ける予定がある(職場の検診や医療機関等)



大腸がん

がん死亡数 第2位(2024年統計)

…… 早期発見で9割以上が治ると期待されます。

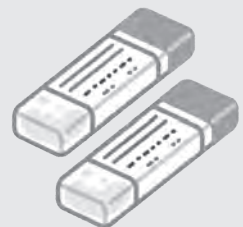
○大腸がん検診 **集団** **巡回**

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

- ・対象者：40歳以上
- ・検査内容：問診、便潜血反応検査(便の中の血液反応を調べる検査です)
- ・注意事項：
 - ・希望者は検診予約日の2日前までに保健センターに採便容器の受取りに来てください。その際、町から送付している検診のお知らせ(黄色い封筒一式)をお持ちください。採便容器の受取りは保健センターの開館時間内をお願いします。
 - ・提出日を含めた3日以内に2日分を採便してください。
 - ・1日分の採便でも検査はできますが、精度が落ちます。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 大腸の病気で治療中または経過観察中
- 腸の症状がある(出血、腹痛、便秘、下痢、痔等)
- 採便時に生理中である



○胃がん検診(胃内視鏡検査) 個別

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

- ・対象者：50歳以上で、昨年度町の胃がん検診(内視鏡)を受けていない方
※受診シールに胃がん検診(内視鏡対象外)と表記されている場合は対象にはなりません
 - ・検診内容：問診、胃内視鏡検査、結果説明
 - ・注意事項：
 - ・町が実施する胃がん検診(バリウム)と重複して受けられません。
 - ・治療中の病気がある人は、主治医と相談してから受けてください。
 - ・検査は無料ですが、胃内視鏡検査中に、異常が疑われ組織をつまみとる(生検)を行った場合などは、保険診療となり自己負担金が発生します。精密検査に該当する部分には自己負担金が発生します。
 - ・この検査には町指定の検診カードが必要となります。
指定医療機関への予約の前に、吉岡町保健センターに検診カードの受取りにお越しください。指定医療機関から医療機関を選定し予約期間内に予約のうえ検診実施期間内に検診を済ませてください。
※各医療機関ごとに受入れ可能人数が異なり、定員になりしだい締め切りとなります。
検診を希望される方は、お早めにご予約ください。
- 検診カードの配布：5月14日(木)～
 - 検診予約期間：5月14日(木)～11月30日(月)
 - 検診実施期間：6月1日(月)～12月19日(土)



受診できない方

次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 昨年度、町の胃内視鏡検査を受診した方
- 消化性潰瘍(胃潰瘍)等の胃の病気で治療中または経過観察中
- 胃の不快感や胃痛などの自覚症状がある
- 胃を全てとる手術を受けた(残胃があって、経過観察が終了している人を除く)
- 病気の種類に関わらず、入院中
- 妊娠中または妊娠の可能性がある

医師の確認が必要です

次の項目に該当する方は、主治医の許可が必要です

- 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない
- 呼吸不全がある
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患がある
- 明らかな出血傾向またはその疑いがある
- 収縮期血圧(一般にいう上の血圧)が極めて高い
- 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される

○胃がん検診(バリウム) **集団**

- ・対象者：40歳以上
- ・検査内容：問診、バリウム(造影剤)による胃部レントゲン撮影



受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 検査当日の朝、起きてから食べたり飲んだりした
(ただし検査前2時間以上あければ服薬等により200cc以下の水は受診可能)
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は受診可能)
- 身体が不自由で、寝台の上で寝返りなど指示どおり動けない
- 体重が130Kg以上ある
- 血圧が180/110mmHg以上ある(服薬して調整ができる人は受診可能)
- 過去、バリウム検査後にアレルギー症状が出たことがある
- 前回、バリウムを飲んで便秘や体調が悪くなり医療機関を受診した
- 慢性呼吸器疾患などで医師から酸素吸入の指示をされている
- 心臓病や腎臓病及び人工透析で水分制限を受けている
- 3か月以内に大腸ポリープの内視鏡治療をした
- 過去、バリウムを飲む際に気管支にバリウムが入ったこと(誤嚥)がある
- 大腸憩室炎、潰瘍性大腸炎及びクローン病の診断を受けたことがある
また、手術による治療が済んでいない腸ヘルニアの既往、腹痛や血便の症状がある
- 検査前72時間以内に排便が全くない
- 検査当日、インスリン注射をした、または血糖降下剤を服用した
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着中で、取り外しを自分ではできない

次に該当される方は、主治医の許可が必要です

- 過去1年以内に、心臓疾患や脳血管疾患で手術を受けた
- 胃や腸の開腹手術、または手術歴のある腸閉塞をしてから、初めてのバリウム検査である
- 現在、胃や腸の病気で、治療中または経過観察中である
- 6か月以内に肝臓、胆のう、膵臓、婦人科等の手術(腹腔鏡下手術も含む)をした
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)で治療している
- 胸部及び腹部大動脈瘤の既往がある

バリウム検診当日の注意事項

● 飲食について

前日 夕食は午後9時までに済ませてください。

当日 ・朝は食事(あめ、ガムを含む)を一切しないでください。
※正確な検査のために水は飲まないことが最適ですが、検査前2時間以上あけば、200cc以下の水であれば飲んで受診可能です。
・検査前は喫煙をしないでください。

● 服薬について

高血圧、心臓病、脳梗塞の人 … 検査開始2時間前までに、200cc以下の水で薬を飲んで来てください。

糖尿病の人 … 低血糖を防止するため、薬の服用やインスリン注射はしないでください。

薬の服用に不安がある人 … 主治医に確認のうえ、服薬方法の指示を受けてください。

● 受診に適した服装について

- ・無地のTシャツやトレーナー
- ・ズボン、スカートはウエスト部分にボタン・ベルト・ファスナー等がないもの
- ・下着等にワイヤーや金具のないもの

子宮頸がん

がん罹患数 第5位(2021年統計)

…… 罹患数・死亡数ともに比較的多く、若年層で増加傾向です。予防には、検診とHPVワクチン接種が有効です。

○ 子宮頸がん検診 **集団** **個別**

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

- ・対象者：20歳以上の女性
- ・検査内容：問診、内診、視診、子宮頸部細胞診
- ・服装：スカートを着用または用意してください。(着替えやすい服装で受診してください)
- ・注意事項：
 - ・生理中で出血量の多い期間は、正しい結果が得られない場合があります。別の日に受診してください。
 - ・検診前日は入浴してください。膣の中は洗浄しないでください。
 - ・検査時に痛みや出血を伴う場合があります。
 - ・子宮体がん検診は、子宮頸がん検診には含まれません。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 子宮の病気で治療中または経過観察中
- 妊娠中である
- 不正出血などの自覚症状がある

乳がん

女性のがん死亡数 第4位(2024年統計)
…… がん罹患数 第1位です!(2021年統計)

○乳がん検診 **集団** **個別**

自覚症状のある方は、検診ではなく医療機関へご相談ください。

- ・対象者：40歳以上の女性
- ・検査内容：問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィー)
※視触診は行いません
- ・注意事項：
 - ・制汗スプレー、ラメ入りパウダーまたはジェルは、撮影時に映る場合があるので、受診前に十分拭き取ってください。
 - ・マンモグラフィーは、乳房をつぶして撮影をします。
乳腺が張っている時は痛みを伴いますので、体調に合わせて受診日を決めてください。
 - ・独歩不能・真っすぐに立っていることができない方の場合、受診をお控えいただく場合があります。



受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 6か月以内に乳房に自覚症状(しこり、異常な乳頭分泌物など)がある
- 乳腺疾患で治療中、または経過観察中
- 妊娠の可能性ある、妊娠中・授乳中(乳汁分泌のある方)または、産後2年以内
- 10年以内に乳がんの既往がある(ただし、主治医の許可があれば可)
- 豊胸手術(脂肪注入・シリコン注入・シリコンバック等)を受けた
※除去後も受けられません
- 胸部に医療器具前胸部静(心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器、脳室-腹腔シャント、前胸部静脈ポート)を挿入している
- 胸部に骨折や打撲があり、痛みなどの症状がある
- 極度に背骨が湾曲している
- インスリンポンプ、持続グルコース測定器(持続血糖モニター)を装着中で、取り外しを自分ではできない



ブレスト・アウェアネスとは、 「乳房を意識する生活習慣」です。 ポイントは4つ!

- ① 自分の乳房の状態を知る
(ブレスト・アウェアネスの第一歩。普段の乳房の状態を見て、触って知っておきましょう)
- ② 乳房の変化に気をつける
(変化に気づくためには普段の乳房の状態を知っていることが大切です)
- ③ 変化に気づいたらすぐ医師に相談する
(いつもと違う変化があったら、検診を待たずに医療機関を受診しましょう)
- ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける
(早期発見・早期治療のために、検診を受ける習慣をつけましょう)

○前立腺がん検診 **集団** **個別**

- ・対象者：50歳以上の男性
- ・検診内容：問診、血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)
- ・注意事項：前立腺の病気(前立腺肥大等)で治療中や経過観察中の方は、検診の受診について主治医にご相談ください。



○肝炎ウイルス検診 **集団**

- ・対象者：40歳以上でこれまで町の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- ・検診内容：問診、血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)
- ・注意事項：肝臓の病気で治療中または、経過観察中の人は主治医にご相談ください。

受診できない方 次の項目に該当する方は、検診を受けられません

- 過去にB型肝炎、C型肝炎の検査を受けたことがある、または検査を受ける予定がある
- B型肝炎、C型肝炎の治療を受けたことがある、または現在治療中である

○歯周疾患検診 **個別**

- ・対象者：20歳～70歳で5歳刻みの人
- ・検診内容：問診、口腔内診査
- ・注意事項：検診と治療を一緒に受けることはできません。
精密検査・治療を受ける際には、自己負担金が発生します。



結果が届いてからのサポート

健康相談

けんしん結果を保健師や栄養士と一緒に確認し、一人ひとりに合わせた生活習慣の改善についてアドバイスが受けられます。
けんしんを受診された方は、結果に関わらず、どなたでもご利用できます。
(保健センターにお問い合わせください)

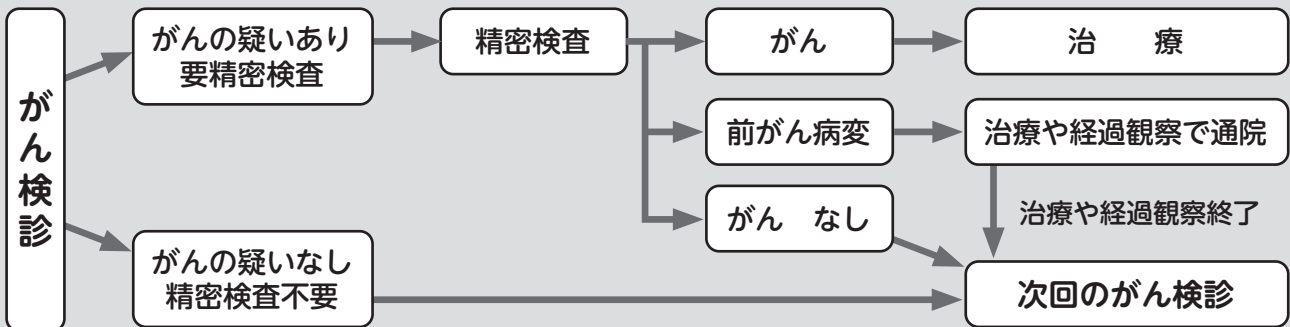
■精密検査の結果について■

精密検査の結果は、検診の精度管理のため、町・検診委託機関・医療機関が照会・把握することがあります。これらで知りえた個人情報、検診の結果管理にのみ使用され、他の目的では使用されません。

(精密検査の結果は、がん検診の精度管理に欠かせない情報であることから、個人情報保護法の例外事項として、個人の同意がなくても市町村や検診機関に提供できるとして認められています。)

知ろう! 受けよう! がん検診②

がん検診の流れ 「受けていれば…」と後悔しないために、定期的ながん検診を受けましょう。



国立がん研究センター がん情報サービス「がん検診のながれ」より引用

「要精密検査」になったら ……

病気の早期発見のチャンスです。必ず病院を受診して精密検査を受けましょう。

■がん検診の精密検査について

胃がん検診	胃部X線検査(バリウム)の精密検査は、胃内視鏡検査を行います。 胃内視鏡検査の精密検査は、検診時に同時に行う生検(組織を採取し、悪性かどうか調べる検査)や胃内視鏡の再検査となります。
肺がん検診	精密検査では、胸部CT検査や気管支鏡検査などがあります。 ・胸部CT検査：円筒状の装置の中に入り、胸部の輪切りの写真を撮ります。 ・気管支鏡検査：口または鼻からのどを通して、カメラで気管支の中を観察します。
大腸がん検診	全大腸内視鏡検査が基本です。 全大腸内視鏡検査が困難な場合は、S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査を併用して行います。 ※便潜血検査を再度受けることは、適切ではありません
乳がん検診	精密検査では、以下のものを組み合わせて実施します。 ・マンモグラフィ：2方向撮影や拡大撮影などの追加撮影をします。 ・超音波検査：乳房に超音波をあて、反射してきた超音波を画像として観察します。 ・穿刺吸引細胞診：疑わしい部位に細い針を刺して、注射器で吸いだした細胞を、顕微鏡で観察します。 ・針生検：穿刺吸引細胞診よりも太い針を使い、組織を採取します。
子宮頸がん検診	精密検査では、以下のものを組み合わせて実施します。 ・コルポスコープ：腔拡大鏡で子宮頸部を詳しく観察します。 ・組織診：がん病変があると思われる部位から組織を採り、顕微鏡で観察します。 ・細胞診：検診で実施した検査と同じです。子宮の入り口の細胞をやわらかいブラシなどでこすり取り、細胞を顕微鏡で観察します。 ・HPV検査：子宮の入り口の細胞を採り、HPV感染の有無を調べます。