



RSウイルス母子免疫ワクチン定期接種

令和8年度から妊婦へのRSウイルス母子免疫ワクチン定期接種が始まります。生まれてくる子の感染予防を目的に妊婦に接種するワクチンです。

- **対象** 妊娠第28週0日から妊娠第36週6日までの人
※妊娠届を提出済みの対象の人には、予診票を順次郵送します。
今後妊娠届を提出される人には、届出時に予診票を交付します。

- **接種費用** 無料

- **接種医療機関** 予診票に同封予定の医療機関一覧をご確認ください。



◀町ホームページ

麻しん風しん予防接種の一部補助について

0歳児のいるご家庭や、妊娠中の人・妊娠を考えている人のいるご家庭を対象に、麻しん風しん予防接種費用の一部を補助します。

- **対象** 抗体検査の結果から接種が必要と判断され、以下のいずれかに当てはまる人
・0歳児または妊婦の同居者
・妊娠を希望する女性またはその同居者

- **助成額** 麻しん風しん混合ワクチン：5,000円
麻しん・風しん単独ワクチン：3,000円



◀町ホームページ

群馬県では麻しん風しんの抗体検査事業を実施しています。詳細は右記の二次元コードをご確認ください。

抗体検査について
(県ホームページ)



▲風しん



▲麻しん

高齢者肺炎球菌予防接種について

使用するワクチンが変更されたことに伴い、令和8年度から自己負担額が変更となります。

- **対象** 満65歳の人(65歳の誕生日～66歳の誕生日前日まで)
- **予診票** 誕生月の月末～翌月の月初を目途に随時郵送します。
- **変更後自己負担額** 3,000円

よしおか健康No.1プロジェクト事業終了のお知らせ

平成23年の「よしおか健康No.1プロジェクト推進委員会」設置以降、平成25年「よしおか健康推進協議会」設立を経て、令和元年に「よしおか健康ポイント事業」が開始されました。この度、事業の見直しに伴い、令和8年3月31日をもって、よしおか健康No.1プロジェクト事業は終了になりました。

現在配布中の令和7年度のポイントカードの景品交換期限は、**令和8年4月30日**です。未交換のポイントカードをお持ちの方は、期日までに交換をお願いします。

またWチャンス抽選会は5月中旬に実施予定です。当選者には個別に通知するとともに、広報で発表します。

長年にわたり多くの皆さまのご協力のもと、地域の健康づくり活動が積み重ねられてきましたことに感謝申し上げます。

上記4つ共に

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)



5月5日～11日は「こどもまんなか 児童福祉週間」です

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語

いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー！

こどもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝であるこどもたちに対する国民全体の願いであり、すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていきけるような環境・社会をつくっていくことが重要になります。

また、こうした社会づくりを大人任せにするのではなく、どのような社会が理想なのか、こどもたちの一人一人がそれぞれの意志で新しい未来を築いて行こうとする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する環境を整備していくことも求められています。

こどもや家庭、こどもの健やかな育成について国民全体で考えていくことを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間で「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。児童福祉の理念の普及・啓発のためのさまざまな事業や行事を全国各地で行っています。



▶問い合わせ先 健康福祉課 子育て支援室 ☎26-2248 (直通)

すくすく相談

日々の育児の中で、「体重は増えたのか?」、「ミルクを増やすタイミングはいつか?」、「離乳食の進め方が分からない...」、「兄弟の赤ちゃん返りが大変...」など気になることはありませんか?また、妊娠中の人で体調や出産に向けて不安がある人はいませんか?助産師・栄養士・保健師が、出産に向けて不安なこと、授乳や離乳食、育児などについて、個別で相談をお受けします。当日のお問い合わせもお待ちしています。

●直近の開催日

4月 7日☎・21日☎

5月14日☎・28日☎

6月 2日☎・25日☎

※7月以降の開催日については、各月の広報または吉岡町けんこうガイドをご覧ください。

●受付時間 10:00～11:30

●持ち物 母子健康手帳

●予約方法 電話にて予約をお願いします。



ハーフバースデー

生後半年のお誕生日をみんなで楽しくお祝いしましょう!
ベビーダンスで親と子のスキンシップをとりながら、離乳食や育児の悩みなど同月齢のみんなで共有しませんか?

●日 時 5月7日☎ 9:30～11:30

●場 所 保健センター

●内 容 ベビーダンス、座談会、記念写真が撮れるフォトコーナー

●対 象 令和7年10月～11月生まれの子とその保護者

●定 員 親子10組 (定員になり次第終了となります。)

●申込期間 4月7日☎～21日☎

●申し込み方法 右記の二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みフォーム

上記2つ共に

問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)

初心者、男性も歓迎！ 基本を学べる運動教室

これから運動を始めたい人、運動の基本を知りたい人向けにウォーキングやストレッチなどの正しい運動方法を学べる教室を開催します。初めて運動教室へ参加される人も運動しやすい内容になっています。ぜひお気軽にご参加ください。

- **対象** 50～69歳で医師による運動制限がない人
- **期 日** 5月22日～6月26日の毎週金曜日 全6回
- **時 間** 10：30～11：30
- **場 所** 保健センター
- **講 師** 健康運動指導士
- **定 員** 15人(定員を超えた場合は、町の運動教室に参加経験の少ない人が優先されます。)
- **申込期間** 4月27日(月)～30日(木) ※4月29日(火)・(水)を除く
- **申し込み・問い合わせ先** 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744(直通)

5月 保健センター健康ガイド

※やむを得ず日程が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。
あわせてご覧ください。なお、4月の予定は広報3月号13ページをご覧ください。

内 容	日 時	対 象 者	摘 要
子育て相談会	1日(金) 10:00～12:00 8日(金) 14:00～16:00	子育てに関して相談のある人	相談内容：子どもの発達や子育てに関すること 相談員：心理士（または保健師） ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
ハーバースデー	7日(木) 9:30～11:30	令和7年10月～11月生まれ	内容：ベビーダンス・座談会 ④電子申請で4月7日(火)～21日(木)に事前予約をしてください。  ←予約はこちら
ことばの相談	13日(水) 14:00～16:00	子どものことばの面でアドバイスがほしい人	相談内容：子どものことばに関すること (発音・ことばの数が少ないなど) 相談員：言語聴覚士 ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。
すくすく相談	14日(木) 10:00～12:00 28日(木) 10:00～12:00 ※11:30までに受け付けしてください。	妊婦、乳幼児と親または家族	④母子健康手帳 相談員：助産師・栄養士・保健師 相談内容：妊娠中の体調や過ごし方、沐浴の方法、母乳やミルクのこと、乳房トラブル、離乳食のことなど ④健康づくり室に電話で予約をしてください。 (当日でもお気軽にお問い合わせください。)
3歳児健診	15日(金)受付 12:50～	令和5年1月22日～2月20日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
10～11カ月児健診	19日(火)受付 13:00～	令和7年6月1日～6月30日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
2歳児歯科健診	20日(水)受付 12:50～	令和6年4月4日～4月26日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
土日開催	健康相談	23日(土) 10:00～11:30、 13:00～15:00 ※事業の都合上遊びに利用できません。	健康相談のある人 相談内容：子育て・健康管理・その他健康に関する こと 相談員：保健師
	母子健康手帳交付	妊婦	④妊娠届出書
3～4カ月児健診	26日(火)受付 13:00～	令和8年1月1日～1月31日生まれ	詳細は通知をご覧ください。
運動発達の相談 (作業療法士)	27日(水) 13:30～16:30	子どもの運動発達の面でアドバイスがほしい人	相談内容：子どもの運動発達に関すること (ハイハイしない・お座りができないなど) 相談員：作業療法士 ④健康づくり室に電話で事前予約をしてください。

★育児・介護・医療でお困りの人は「よしおか健康 No.1 ダイヤル 24」 ☎0120-026-103 へ! (年中無休・通話無料)
▶問い合わせ先 健康福祉課 健康づくり室 ☎54-7744 (直通)